

BOUGE ET APPRENDS



Ateliers Parents-Enfants

Le but de ces ateliers est de proposer aux enfants des outils simples pour les aider à gérer leur stress au quotidien et d'enseigner aux parents des techniques qu'ils pourront réutiliser à la maison dans le but d'aider leurs enfants à remédier à certaines difficultés scolaires ou comportementales.

De nombreux enfants en difficulté n'ont pas totalement intégré certaines étapes de leur développement dans les 2 premières années de vie (ramper, 4 pattes, marche de l'ours, etc.) ou alors sont nés prématurés ou d'accouchement provoqués. S'ils n'ont pas développé de stratégies pour s'en sortir dans leur apprentissage, ils peuvent alors se trouver en grande difficulté. L'école et les devoirs à la maison peuvent leur demander beaucoup d'efforts, ils sont vite fatigués et manquent de concentration et d'attention. La vision binoculaire leur sera difficile, ils éprouveront des difficultés à la lecture et l'écriture et peut-être ils auront de la peine à tenir sur leur chaise sans bouger. Par le mouvement et le jeu, nous allons aider les enfants à mieux penser, ressentir et sentir.

Activités proposées : Rythme et Equilibre (avec ou sans matériel, avec ou sans musique, seul, à 2 ou en groupe) ; Mouvements croisés (bilatéraux), mouvements homolatéraux et mouvements homologues ; Mouvements et activités de Brain Gym® ; Dessin à 2 mains et 8 couchés ; Réflexes de peur et intégration des réflexes archaïques ; Jeux et techniques pour intégrer certains réflexes de la petite enfance ; Activités stimulant la motricité fine.

L'atelier I : est centré sur les phases du développement de l'enfant.

L'atelier II : est centré sur les activités de Brain Gym®.

Renseignements et Inscriptions:

Pierre-Alain Musy
079 721 14 56 / pamusy@bluewin.ch
www.bouge-et-apprends.ch

Lieu : Centre Bouge et Apprends
Route des Sautes 77
1913 Saillon

Horaires et Dates : Le vendredi, tous les 15 jours :

Atelier I : Lire et écrire
(Jeux de balles, de coussins, de petites bouteilles et de pincettes)
de 17h à 18h

Dates :
16 et 30 novembre, 14 décembre 2018
et 18 janvier 2019

Atelier II : Brain Gym®
de 18h15 à 19h15

Dates :
16 et 30 novembre, 14 décembre 2018
et 18 janvier 2019

Matériel : Tapis de sol, habits souples

Participants : Groupe de 10-12 parents et enfants

Coût : CHF 140,- pour 4 vendredis.

Le coût comprend la participation d'un parent avec 1 ou 2 enfants max. Il est possible pour un adulte de participer à un atelier sans enfant.