

# BOUGE ET APPREND



## Ateliers Parents-Enfants

Le but de ces ateliers est de proposer aux enfants des outils simples pour les aider à gérer leur stress au quotidien et d'enseigner aux parents des techniques qu'ils pourront réutiliser à la maison dans le but d'aider leurs enfants à remédier à certaines difficultés scolaires ou comportementales.

De nombreux enfants en difficulté n'ont pas totalement intégré certaines étapes de leur développement dans les 2 premières années de vie (ramper, 4 pattes, marche de l'ours, etc.) ou alors sont nés prématurés ou d'accouchement provoqués. S'ils n'ont pas développé de stratégies pour s'en sortir dans leur apprentissage, ils peuvent alors se trouver en grande difficulté. L'école et les devoirs à la maison peuvent leur demander beaucoup d'efforts, ils sont vite fatigués et manquent de concentration et d'attention. La vision binoculaire leur sera difficile, ils éprouveront des difficultés à la lecture et l'écriture et peut-être ils auront de la peine à tenir sur leur chaise sans bouger. Par le mouvement et le jeu, nous allons aider les enfants à mieux penser, ressentir et sentir.

**Activités proposées :** Rythme et Equilibre (avec ou sans matériel, avec ou sans musique, seul, à 2 ou en groupe); Mouvements croisés (bilatéraux), mouvements homolatéraux et mouvements homologues; Mouvements et activités de Brain Gym®; Dessin à 2 mains et 8 couchés; Réflexes de peur et intégration des réflexes archaïques; Jeux et techniques pour intégrer certains réflexes de la petite enfance; Activités stimulant la motricité fine.

**Atelier I :** Atelier pour parents d'enfants en difficulté

**Atelier II :** Lire et écrire

**Atelier III :** Activités de Brain Gym®

**Atelier IV :** Brain Gym®, poterie et créativité

### Renseignements et Inscriptions:

Pierre-Alain Musy  
079 721 14 56 / pamusy@bluewin.ch  
[www.bouge-et-apprends.ch](http://www.bouge-et-apprends.ch)

**Lieu :** Atelier de Poterie  
Rue des Platanes 39  
1752 Villars-sur-Glâne

**Horaires et Dates :** 5 mercredis (après-midi) :

**Atelier I :** Atelier pour parents d'enfants en difficulté  
(Un temps d'échange entre parents pour apprendre de nombreux outils)  
de 08h30 à 10h00  
14-21-28 novembre 2018, 5-12 décembre 2018

**Atelier II :** Lire et écrire  
(Jeux de balles, de coussins, de petites bouteilles et de pincettes)  
de 13h30 à 14h30  
14-21-28 novembre 2018, 5-12 décembre 2018

**Atelier III :** Activités de Brain Gym®  
de 14h45 à 15h45  
14-21-28 novembre 2018, 5-12 décembre 2018

**Atelier IV :** Brain Gym®, poterie et créativité  
de 16h00 à 17h30  
14-21-28 novembre 2018, 5-12 décembre 2018

**Matériel :** Tapis de sol, habits souples

**Participants :** Atelier I seulement pour parents  
Atelier II+III 3-5 familles  
Atelier IV seulement pour enfants

**Coût :** Atelier I : CHF 250,- pour 5 mercredis matin.

Atelier II+III : CHF 175,- pour 5 mercredis après-midi.  
Le coût comprend la participation d'un parent avec 1 ou 2 enfants max. Il est possible pour un adulte de participer à un atelier sans enfant.

Atelier IV : CHF 200,- pour 5 mercredis après-midi. Le coût comprend le matériel fourni.