

BOUGE ET APPRENDS



Ateliers Parents-Enfants

L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant !

Le but de ces ateliers est de proposer aux enfants des outils simples pour les aider à gérer leur stress au quotidien et d'enseigner aux parents des techniques qu'ils pourront réutiliser à la maison dans le but d'aider leurs enfants à remédier à certaines difficultés scolaires ou comportementales.

De nombreux enfants en difficulté n'ont pas totalement intégré certaines étapes de leur développement dans les 2 premières années de vie (ramper, 4 pattes, marche de l'ours, etc.) ou alors sont nés prématurés ou d'accouchement provoqués. S'ils n'ont pas développé de stratégies pour s'en sortir dans leur apprentissage, ils peuvent alors se trouver en grande difficulté. L'école et les devoirs à la maison peuvent leur demander beaucoup d'efforts. Ils ont un tonus musculaire faible, de fortes crispations dans le corps et sont vite fatigués. Ils peuvent manquer de concentration et d'attention. Ils peuvent avoir une mauvaise vision binoculaire et éprouveront des difficultés à la lecture et à l'écriture. Peut-être même auront-ils de la peine à tenir sur leur chaise sans bouger. Par le mouvement et le jeu, nous allons aider les enfants à mieux penser, ressentir et sentir.

Activités proposées : Rythme et Equilibre (avec ou sans matériel, avec ou sans musique, seul, à 2 ou en groupe) ; Mouvements croisés (bilatéraux), mouvements homolatéraux et mouvements homologues ; Mouvements et activités de Brain Gym® ; Dessin à 2 mains et 8 couchés ; Réflexes de peur et intégration des réflexes archaïques ; Jeux et techniques pour intégrer certains réflexes de la petite enfance ; Activités stimulant la motricité fine.

Ces ateliers ont pour objectif de traiter les différents chapitres du livre « L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant ! », proposé par le Centre Bouge et Apprends, accompagné du CD de musiques rythmées réalisé par Léonard Gogniat du duo CARROUSEL. Les parents pourront par la suite répéter à la maison les outils proposés, en se basant sur ce support pédagogique

Renseignements et Inscriptions:

Centre Bouge et Apprends
Pierre-Alain Musy
079 215 76 06 / pamusy@bluewin.ch
www.bouge-et-apprends.ch

Lieu : Atelier de Poterie
Rue des Platanes 39
1752 Villars-sur-Glâne

Horaires et Dates : Mercredi après-midi

Atelier I : L'apprentissage c'est un jeu d'enfant !

de 13h30 à 14h30 ou de 14h40 à 15h40

27 mars

10 avril

8 mai

15 mai

5 juin

12 juin 2019

Matériel : Tapis de sol, habits souples

Participants : Groupe de 5 familles max.

Coût : CHF 270,- pour 6 mercredis

Le coût comprend :

- la participation aux ateliers (parents et deux enfants maximum)
- le livre « L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant ! »
- le CD de musiques composées par Léonard Gogniat du duo CARROUSEL
- un jeu de 2 coussins de grains et de 2 balles rebondissantes.

(Il est possible pour un adulte de participer à un atelier sans enfant. En cas d'absence, possibilité de rattraper sur l'autre jour de la semaine)