

BOUGE ET APPRENDS

Nouvelle session MLC[©]

(Méthode de Libération des Cuirasses[©])

Novembre 2022 à Juin 2023



Villars-sur-Glâne

Lundi : de 9h à 10h ou de 19h à 20h

Mardi : de 9h15 à 10h (Marche) et de 10h à 11h (MLC[©])
ou de 18h à 19h

Mercredi : de 9h30 à 10h15 (Marche) et de 10h15 à 11h15 (MLC[©])

Saillon

Jeudi : de 18h à 19h

Vendredi : de 9h à 10h



Renseignements et inscriptions :

info@cbea.ch ou 079 721 14 56

www.bouge-et-apprends.ch

Rejoignez-nous sur Facebook !