



# BOUGE ET APPRENDS

L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant !

**Villars-sur-Glâne :** 1-2 février 2020

**Région Porrentruy :** 14-15 février 2020

**Saillon :** 2-3 mai 2020

(2 jours, 16h de formation continue reconnue par l'ASCA)



**Module 1 :** Comprendre les bases de l'accompagnement d'un enfant ou d'un adulte en difficultés d'apprentissage ou troubles du comportement par des méthodes corporelles et psychocorporelles.

**Support de cours :** Nouveau livre « L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant ! », Agnèle Zufferey Musy et Pierre-Alain Musy, Centre Bouge et Apprends, Edition 2019, 180 pages (accompagné d'un CD intégralement composé par Léonard Gogniat du duo CARROUSEL).

**Prix :** CHF 380,- (+ CHF 100,- de matériel comprenant : le livre et le CD, un set de 7 coussins de grains de différentes couleurs et un set de 4 balles rebondissantes).

Ce support pédagogique se base sur les 4 méthodes corporelles et psychocorporelles que nous pratiquons au quotidien en cabinet avec des enfants ou adultes en difficultés ou des enfants ou adultes sans difficultés particulières, qui souhaitent acquérir de nouveaux outils dans le but d'utiliser tout leur potentiel et de mieux gérer leur stress au quotidien.

Après une brève description théorique de ces méthodes (marques protégées), nous avons souhaité présenter dans un livre nos propres observations et développements depuis 20 ans. Chaque chapitre du livre est structuré en **quatre parties**. Les thèmes sont décrits de manière théorique et illustrés par de nombreuses activités pratiques. Dans la première partie, nous donnons en théorie quelques explications nécessaires à la compréhension du thème. La deuxième partie présente un catalogue de mouvements et d'exercices décrits et illustrés. Dans la troisième partie, nous proposons une démarche récurrente permettant l'accès à la musique. La dernière partie est prévue pour la présentation de certains développements pour les initiés (les développements seront traités dans le **Module 2** de formation).

Dans tous les modules de formation, l'accent sera mis sur la découverte, la pratique et le jeu.

## Contenu du module 1 :

- Méthodes corporelles et psychocorporelles
- Anamnèse et bilan de l'enfant par l'observation
- Facteurs de stress, facteurs environnementaux, observations diverses
- Enfants à troubles dys, enfants TDA/TAH, enfants à troubles multiples : les généralités
- Dominances latérales, profil gauche-droite de l'enfant, observations diverses, conseils
- Phases du développement de l'enfant (mouvements homologues, homolatéraux, bilatéraux)
- Tonus musculaire et tensions corporelles
- Rythme et équilibre, respiration
- Stimulations vestibulaires, tactiles et proprioceptives (intra-utérines et premiers mois de vie)
- Mouvements intra-utérins et mouvements du bébé dans ses premiers mois de vie (réflexes archaïques), réflexes posturaux : les généralités
- Intégration des peurs par le jeu
- Stress visuel à la lecture et l'écriture, coordination œil-main et vision binoculaire
- Conscience et distinction : gauche et droite, haut et bas, droite et gauche
- Apprentissage cognitif, émotionnel et corporel
- Jeux de pieds, de mains, de balles, de petits coussins de grains, de foulards et de petites bouteilles pour améliorer les compétences visuelles, auditives, le rythme, l'équilibre et de nombreuses autres compétences liées à l'apprentissage
- Exécution du mouvement correct
- Progression des exercices (du silence à la musique rythmée)

**Le module 1 est le prérequis pour accéder au module 2.**

**Module 2 :** Approfondir les bases de l'accompagnement et utiliser un catalogue d'outils permettant une meilleure intégration cérébrale, sensorielle et corporelle.

**Modules 3 et suivants :** Les modules 1 et 2 représentent la base nécessaire et obligatoire pour une participation aux autres modules. Les modules 3 et suivants peuvent être suivis dans n'importe quel ordre (**Module 3 : l'observation / Module 4 : le toucher / Module 5 : création d'un portfolio d'exercices pratiques**)

**Pour retrouver toutes les dates des différents modules :**

<https://bouge-et-apprends.ch/calendrier/le-centre>

**Pour consulter tous les contenus et les prix des différents modules :**

<https://bouge-et-apprends.ch/centre-bouge-et-apprends/l-apprentissage-c-est-un-jeu-d-enfant-livre>

Chaque module développera un aspect particulier du livre, avec l'utilisation de matériel pédagogique.

## Renseignements et inscriptions :

[www.bouge-et-apprends.ch](http://www.bouge-et-apprends.ch) OU [www.cbea.ch](http://www.cbea.ch)

[info@cbea.ch](mailto:info@cbea.ch) / 079 215 76 06

