



# BOUGE ET APPRENDS

Nouvelles formations continues reconnues par l'ASCA

## L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant !



- Module 1 :** Comprendre les bases de l'accompagnement d'un enfant ou d'un adulte en difficultés d'apprentissage ou troubles du comportement par des méthodes corporelles et psychocorporelles.
- Module 2 :** Approfondir les bases de l'accompagnement et utiliser un catalogue d'outils permettant une meilleure intégration cérébrale, sensorielle et corporelle.
- Module 3 :** Créer un portfolio (catalogue d'outils) pour accompagner une personne en difficulté par des techniques corporelles et psychocorporelles.
- Support de cours :** Nouveau livre « **L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant !** », Agnèle Zufferey Musy et Pierre-Alain Musy, Centre Bouge et Apprends, Edition 2019, 180 pages (accompagné d'un CD intégralement composé par Léonard Gogniat du duo CARROUSEL)
- Dates (module 1) :** Villars-sur-Glâne : 4 et 5 octobre 2019 (2 jours)  
Saillon : 12 et 13 octobre 2019 (2 jours)

## Quelques contenus des modules :

- Méthodes corporelles et psychocorporelles (Brain Gym®, RMT®, Bal-A-Vis-X®, MLC®)
- Profil de l'enfant en difficultés d'apprentissage ou troubles du comportement
- Apprentissage de l'observation
- Anamnèse et le bilan de l'enfant en difficulté
- Phases du développement de l'enfant (Mouvements homologues, mouvements homolatéraux et mouvements controlatéraux)
- Rythme et équilibre
- Respiration
- Tonus musculaire et tensions corporelles
- Mouvements intra-utérins et mouvements du bébé dans ses premiers mois de vie (réflexes archaïques)
- Réflexes de peur (Réflexe de retrait, Réflexe de Moro, Réflexe de protection des tendons, Réflexe de Perez)
- Réflexes archaïques et réflexes posturaux
- Causes environnementales des difficultés
- Stimulations vestibulaires, tactiles et proprioceptives (intra-utérines et premiers mois de vie)
- Dominances latérales
- Système visuel, auditif et kinesthésique
- Stress visuel à la lecture et l'écriture
- Coordination œil-main et vision binoculaire
- Conscience et distinction de la gauche et de la droite, du haut et du bas, de la droite et de la gauche
- Apprentissage cognitif, émotionnel et corporel
- Jeux de pieds, de mains, de balles et de petits coussins de grains pour améliorer les compétences visuelles et auditives et différentes autres compétences liées à l'apprentissage.

Ce support pédagogique se base sur les 4 méthodes corporelles et psychocorporelles (Brain Gym®, RMT® (Rhythmic Movement Training), Bal-A-Vis-X® et MLC®) que nous pratiquons au quotidien en cabinet avec des enfants ou adultes en difficultés ou des enfants ou adultes sans difficultés qui veulent acquérir de nouveaux outils dans le but d'utiliser tout leur potentiel et de mieux gérer leur stress au quotidien. Après une brève description de ces méthodes, nous avons souhaité présenter dans un livre nos propres observations et développements depuis 20 ans.

Chaque chapitre est structuré en quatre parties. Les thèmes sont décrits de manière théorique et illustrés par de nombreuses activités pratiques. Dans la première partie, on donne en théorie quelques explications nécessaires à la compréhension du thème. La deuxième partie présente un catalogue de mouvements et d'exercices décrits et illustrés. Dans la troisième partie, on propose une démarche récurrente permettant l'accès à la musique. La dernière partie est prévue pour la présentation de certains développements pour les initiés.

**Pour retrouver toutes les dates des différents modules :**

<https://bouge-et-apprends.ch/calendrier/le-centre>

**Pour consulter tous les contenus et les prix des différents modules :**

<https://bouge-et-apprends.ch/centre-bouge-et-apprends/l-apprentissage-c-est-un-jeu-d-enfant-livre>

Les modules sont organisés plusieurs fois par année. Il est possible d'effectuer les 3 modules en semaine résidentielle en juillet 2020. Sur demande, d'autres dates peuvent être prévues.

Renseignements et inscriptions :

**[www.bouge-et-apprends.ch](http://www.bouge-et-apprends.ch) ou [www.cbea.ch](http://www.cbea.ch)**

[info@cbea.ch](mailto:info@cbea.ch)

*N'oubliez pas de vous inscrire à notre newsletter mensuelle sur la page d'accueil de notre site !*