



# BOUGE ET APPRENDS

L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant !

**Villars-sur-Glâne :** 6-7 décembre 2019  
ou 1-2 février 2020

**Porrentruy :** 14-15 février 2020

**Saillon :** 2-3 mai 2020

(2 jours, 16h de formation continue)

Nouvelle formation continue reconnue par l'ASCA



**Module 1 :** Comprendre les bases de l'accompagnement d'un enfant ou d'un adulte en difficultés d'apprentissage ou troubles du comportement par des méthodes corporelles et psychocorporelles.

**Support de cours :** Nouveau livre « L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant ! », Agnèle Zufferey Musy et Pierre-Alain Musy, Centre Bouge et Apprends, Edition 2019, 180 pages (accompagné d'un CD intégralement composé par Léonard Gogniat du duo CARROUSEL).

**Prix :** CHF 380,- (+ CHF 100,- de matériel comprenant : le livre et le CD, un set de 7 coussins de grains de différentes couleurs et un set de 4 balles rebondissantes).

Ce support pédagogique se base sur les 4 méthodes corporelles et psychocorporelles (*Brain Gym*®, *RMT*® (*Rhythmic Movement Training*), *Bal-A-Vis-X*® et *MLC*®) que nous pratiquons au quotidien en cabinet avec des enfants ou adultes en difficultés ou des enfants ou adultes sans difficultés particulières, qui souhaitent acquérir de nouveaux outils dans le but d'utiliser tout leur potentiel et de mieux gérer leur stress au quotidien.

Après une brève description de ces méthodes, nous avons souhaité présenter dans un livre nos propres observations et développements depuis 20 ans. Chaque chapitre du livre est structuré en **quatre parties**. Les thèmes sont décrits de manière théorique et illustrés par de nombreuses activités pratiques. Dans la première partie, nous donnons en théorie quelques explications nécessaires à la compréhension du thème. La deuxième partie présente un catalogue de mouvements et d'exercices décrits et illustrés. Dans la troisième partie, nous proposons une démarche récurrente permettant l'accès à la musique. La dernière partie est prévue pour la présentation de certains développements pour les initiés (les développements seront traités dans le **Module 2** de formation).

Dans tous les modules de formation, l'accent sera mis sur la pratique et le jeu.

## Contenu du module 1 :

- Méthodes corporelles et psychocorporelles (*Brain Gym*®, *RMT*®, *Bal-A-Vis-X*®, *MLC*®)
- Apprentissage de l'observation
- Anamnèse et bilan de l'enfant
- Facteurs de stress, facteurs environnementaux, observations diverses
- Enfants à troubles dys, enfants TDA/TDAH, enfants à troubles multiples
- Dominances latérales, profil gauche-droite de l'enfant, observations diverses
- Phases du développement de l'enfant (mouvements homologues, homolatéraux, bilatéraux)
- Tonus musculaire et tensions corporelles
- Rythme et équilibre, Respiration
- Stimulations vestibulaires, tactiles et proprioceptives (intra-utérines et premiers mois de vie)
- Mouvements intra-utérins et mouvements du bébé dans ses premiers mois de vie (réflexes archaïques), réflexes posturaux
- Réflexes de peur (exercices de base d'intégration des réflexes de peur)
- Stress visuel à la lecture et l'écriture, coordination œil-main et vision binoculaire
- Conscience et distinction : gauche et droite, haut et bas, droite et gauche
- Apprentissage cognitif, émotionnel et corporel
- Jeux de pieds, de mains, de balles et de petits coussins de grains pour améliorer les compétences visuelles, auditives et de nombreuses autres compétences liées à l'apprentissage

Le module 1 est le prérequis pour accéder aux modules suivants :

**Module 2 :** Approfondir les bases de l'accompagnement et utiliser un catalogue d'outils permettant une meilleure intégration cérébrale, sensorielle et corporelle.

**Module 3 :** Créer un portfolio (catalogue d'outils) pour accompagner une personne en difficulté par des techniques corporelles et psychocorporelles.

Pour retrouver toutes les dates des différents modules :

<https://bouge-et-apprends.ch/calendrier/le-centre>

Pour consulter tous les contenus et les prix des différents modules :

<https://bouge-et-apprends.ch/centre-bouge-et-apprends/l-apprentissage-c-est-un-jeu-d-enfant-livre>

Les modules sont organisés plusieurs fois par année. D'autres modules seront proposés dès 2020. Chaque module développera un aspect particulier du livre, avec du matériel pédagogique encore en création.

## Renseignements et inscriptions :

[www.bouge-et-apprends.ch](http://www.bouge-et-apprends.ch) ou [www.cbea.ch](http://www.cbea.ch)  
[info@cbea.ch](mailto:info@cbea.ch) / 079 215 76 06

