

BOUGE ET APPRENDS

Ateliers Parents-Enfants

L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant !

Ces ateliers sont ouverts à toutes les familles, que les enfants soient en difficultés scolaires ou non. Chacun y apprendra différents outils dans le but d'être encore plus performant et de pouvoir accéder à tout son potentiel.

Les enfants vont pratiquer des outils simples pour les aider à gérer leur stress au quotidien. Les parents quant à eux vont apprendre des techniques qu'ils pourront réutiliser à la maison dans le but d'aider leurs enfants à être encore plus performants ou alors de leur permettre de remédier à certaines difficultés scolaires ou comportementales.

De nombreux enfants en difficulté n'ont pas totalement intégré certaines étapes de leur développement dans les 2 premières années de vie (ramper, 4 pattes, marche de l'ours, etc.) ou alors sont nés prématurés ou d'accouchement provoqués. S'ils n'ont pas développé de stratégies pour s'en sortir dans leur apprentissage, ils peuvent alors se trouver en grande difficulté. L'école et les devoirs à la maison peuvent leur demander beaucoup d'efforts. Ils ont un tonus musculaire faible, de fortes crispations dans le corps et sont vite fatigués. Ils peuvent manquer de concentration et d'attention. Ils peuvent avoir une mauvaise vision binoculaire et éprouveront des difficultés à la lecture et à l'écriture. Peut-être même auront-ils de la peine à tenir sur leur chaise sans bouger. Par le mouvement et le jeu, nous allons aider les enfants à mieux penser, ressentir et sentir.

Activités proposées : Rythme et Equilibre ; Mouvements croisés, mouvements homolatéraux ; Activités de Brain Gym® ; Dessin à 2 mains et 8 couchés ; Réflexes de peur et intégration des réflexes archaïques par le jeu ; Activités stimulant la motricité fine ; jeux de balles rebondissantes et jeux de coussins de grains de riz.

Ces ateliers ont pour objectif de traiter les différents chapitres du livre « L'apprentissage, c'est un jeu d'enfant ! », proposé par le Centre Bouge et Apprends, accompagné du CD de musiques rythmées réalisé par Léonard Gogniat du duo CARROUSEL. Les parents pourront par la suite répéter à la maison les outils proposés, en se basant sur ce support pédagogique

Lieu : Centre Bouge et Apprends
Atelier de poterie, Rue des Platanes 39
1752 Villars-sur-Glâne

Horaires et Dates : de 14h à 15h ou de 15h15 à 16h15, le mercredi, environ tous les 15 jours, aux dates suivantes :

Groupe 1 : 28 août
11 et 25 septembre
9 octobre
6 et 20 novembre 2019

Groupe 2 : 4 et 18 septembre
2 et 16 octobre
13 et 27 novembre 2019

Matériel : Tapis de sol, habits souples

Participants : Groupe de 4 familles max.

Coût : CHF 240,- pour 6 jeudis. (pour 3 personnes (adultes et enfants) de la même famille (pour plus de 3 personnes de la même famille, un supplément de CHF 30,- sera demandé par personne supplémentaire). *Le matériel n'est pas compris dans le prix mentionné. Il sera possible de vous procurer sur place le livre accompagné du CD, les coussins de grains de différentes couleurs, les balles rebondissantes.*



Renseignements et Inscriptions:

Centre Bouge et Apprends
Pierre-Alain Musy
079 215 76 06 / info@cbea.ch

www.bouge-et-apprends.ch ou www.cbea.ch